

Angebote in Kaisten

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

Beratungsstelle der Pro Senectute Aargau	Beratungsstelle Bezirk Laufenburg Widengasse 5 5070 Frick 062 871 37 14 laufenburg@ag.prosenectute.ch www.ag.prosenectute.ch Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.00–11.30 Uhr Termine nach Vereinbarung auch ausserhalb der Öffnungszeiten möglich.
Ortsvertretung	Schmid Veronika, Telefon 062 874 27 30
Sozialberatung	Zita Thalman, Telefon 062 871 61 69 Telefonische Voranmeldung erwünscht
Zugehende Demenzberatung	Telefon 062 837 50 70 Telefonische Voranmeldung erwünscht
Alltagshilfe Haushaltshilfe	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen Auskunft 062 871 37 14
Mahlzeitendienst	Wöchentliche Lieferung – Dienstag
Steuererklärungsdienst Administrativer Dienst Treuhanddienst	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen
Freizeitangebote	Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/geselligkeit
Mittagstisch	Jeden 2. Dienstag im Monat (gemäss Programm) Auskunft und Anmeldung: Siebenhaar Maria, Telefon 062 874 22 00 Schmid Veronika, Telefon 062 874 27 30
Freizeitgruppe für ältere, einsame und körperbehinderte Menschen	Montag, 13:30 – 16:30 Uhr Beratungsstelle Bezirk Laufenburg, Frick Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg
Offenes Singen	Von Oktober bis April, jeden 2. Donnerstagnachmittag Beratungsstelle Bezirk Laufenburg Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg
Jassnachmittag	1x monatlich, Sonntag, 14:00 – 17:00 Uhr Beratungsstelle Bezirk Laufenburg, Frick Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg
Kurse	Verlangen Sie das aktuelle Kursprogramm oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/bildung
Ferienangebote	Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch > Freizeit > Geselligkeit > Ferienwochen

Weitere Angebote finden Sie auf der Rückseite

Bewegung und Sport	Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen Sportangeboten im Bezirk Laufenburg oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/sport
Fitness und Gymnastik	Mittwoch, 14.00-15.00 Uhr (ausser Schulferien) Sporthalle Hofstatt Internetseite ag.prosenectute.ch/freizeit
Internationale Tänze	Montag, 14.00 - 15.30 Uhr Katholisches Pfarreizentrum, 5073 Gipf-Oberfrick Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg
Radsport	Jeden 2. Montag von Frühjahr bis Herbst An diversen Startorten im Fricktal gemäss Programm Auskunft und Programme: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg Detailausschreibungen unter ag.prosenectute.ch/sport
Mountainbike	Jeden 2. Mittwoch von Frühjahr bis Herbst An diversen Startorten im Fricktal gemäss Programm Auskunft und Programme: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg Detailausschreibungen unter ag.prosenectute.ch/sport
Wandern	Jeden 2. Donnerstag An diversen Startorten im Bezirk Laufenburg gemäss Programm Auskunft und Programme: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg Detailausschreibungen unter ag.prosenectute.ch/sport
Generationen im Klassenzimmer	Erkundigen Sie sich nach den Einsatzmöglichkeiten in Ihrer Gemeinde.
Engagement	Wir bieten verschiedene Möglichkeiten, sich bei uns zu engagieren. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen? Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.